

---

# UNGES MENTALE SUNDHED

## PROJEKTBEKRIVELSE

---

### Baggrund

I forbindelse med indgåelsen af budgetforliget for 2023 har forligspartierne afsat 515.000 kr. til etablering af en målrettet styrket indsats med fokus på trivsel blandt de unge i Svendborg Kommune.

På baggrund af drøftelse på møde i Kultur- og Fritidsudvalget den 07/11 behandler udvalget den 05/12 forslag om opstart af nyt udviklingsprogram i Svendborg Kommune med fokus på unges mentale sundhed.

### Formål og fokus

Udviklingsprogrammet har til formål at fremme unges mentale sundhed gennem aktiv deltagelse i aktiviteter og sociale fællesskaber, som skaber meningsfuldhed for den enkelte. Dette vil ske gennem løbende udvikling og afprøvning af indsatser på tværs af kultur-, idræts- og fritidsområdet med inddragelse af eksisterende indsatser for unge i Svendborg Kommune.

Der arbejdes aktivt med:

- Skabelse af "frirum" og løbende udvikling af inkluderende fællesskaber for unge i Svendborg Kommune.
- At styrke brobygningen ml. skoler, uddannelsesinstitutioner og kultur- idræts- og fritidslivet
- Inddragelse af foreninger og kulturinstitutioner
- At styrke koordineringen og udviklingen af faglige fællesskaber på tværs af ungeområdet i Svendborg Kommune
- At styrke udviklingen af eksisterende indsatser på ungeområdet, herunder i Ungekontakten
- Kommunikation og inddragelse af forældre
- Kontinuerlig involvering af unge
- At fastholde en afprøvende og nysgerrig tilgang til udvikling

### Leverancer og indsatser

Udviklingsprogrammet hviler på et solidt erfaringsgrundlag, da man på tværs af ungeområdet, kultur og fritidslivet, DGI og SPULT har mangeårige erfaringer med at udvikle trygge, sunde udviklende fællesskaber for unge.

Der vil både være fokus på at understøtte og udvikle eksisterende indsatser og iværksætte nye partnerskaber og projekter. For at sikre en løbende udvikling, afgrænses de indsatser som sættes i gang til en 1- 1.5-årig periode, hvorefter indsatsen evalueres og nye indsatser igangsættes.

### Eksempler på indsatser som potentielt kan indgå i programmet:

- Afprøvning af MILIFE-koncept i udvalgte 7. klasser
- Nye partnerskaber ml. skoler, ungdomsuddannelser og andre uddannelsesinstitutioner
- Videreudvikling af "åben-skole" samarbejde med fokus på fællesskaber i idræts- og kulturlivet
- Mulig afprøvelse af udelivsprojekter inspireret af projekt: "vilde unge"
- Kultur på Recept
- KATAPULT - en platform for unge idræts- og kulturskabere fra Sydfyn!
- Styrkelse af vidensdeling – på tværs af ungeindsatser
- Formidling til ungemålgrupper

Indsatserne for det første år fastsættes i det endelige kommissorie.

### **Målgrupper**

Det efterstræbes at udvikle fællesskaber med plads til alle unge på tværs af almen- og specialområdet. Der arbejdes i udgangspunktet ud fra nedenstående afgræsning ift. alder.

### Målgruppeindsatser:

- 13-14 år
- 15-17 år
- 18-25 år

### **Kobling til kommunale politikker og strategier**

Arbejdet med udviklingsprogrammet knyttes an til følgende kommunale politikker og strategier mv.

- Idrætspolitik
- Kulturstrategi - Kulturløfte 2.0 FANTASTISKE FORNEMMELSER – 6 kulturspor
- Folkeoplysningspolitik
- Sundhedspolitik
- Uddannelsespolitik
- Sammenhængende børne og ungepolitik
- DGI's fokusområde: Unge fællesskaber

### **Organisering**

Udviklingsprogrammet forslås forankret i Kultur- og Fritidsafdelingen med bred deltagelse fra relevante fagområder i Svendborg Kommune. Derudover er eksterne projektmedarbejdere fra SPULT og DGI Fyn tiltænkt en central rolle i projektet (se nedenstående forslag til organisering).

Projektgruppens første opgave bliver at udforme et udkast til et kommissorie, som vil definere rammerne for udviklingsprogrammet yderligere.

### Forslag til styregruppedeltagere:

- Hanne Ringgaard Møller, Formand, Kultur og Fritidsudvalget
- Kultur og fritid, Niels Bjerrum
- SPULT, Jan Find Petersen
- DGI Fyn, Hans Sørensen, direktør i DGI Fyn
- Familie, Børn og Unge, Sigrid Andersen
- Skoleafdelingen, Skolechef
- Mulighed for ungerepræsentant?

Der afholdes møder i styregruppen 2 gang årligt.

#### Forslag til projektgruppedeltagere:

- Kultur og fritid, Bjarne Abildtrup (Tovholder)
- Skoleafdeling, Dorit Kirsten Weber
- Ungekontakten, Bjørn Ballisager
- Ungdomsskolen, Cathri Jepsen
- UU – Anne Marie Nyborg
- Sundhedshuset, Jesper Eilsø
- Svendborg Musikskole, Ole Caspersen
- Svendborg Bibliotek, Berit Sandholdt Jacobsen
- SPULT, Martin Brems
- DGI Fyn, Konsulent

Den endelige sammensætning af projektgruppen fastsættes med udarbejdelsen af kommissoriet. Sammensætning vil dog løbende kunne justeres efter behov.

#### **Ungeinvolvering**

Projektgruppen skal i kommissoriet beskrive hvorledes løbende involvering af unge integreres i udviklingsprogrammet.

#### **Afrapportering**

Der afrapporteres til relevante politiske udvalg min. en gang årligt.

#### **Økonomi**

##### Økonomien disponeres således at:

Der afsættes ml. 200.000-300.000 kr. årligt til indsatser i regi af SPULT. Midlerne bevilliges under forudsætning af, at SPULT bliver en aktiv bidragsyder i udviklingsprogrammet, herunder forpligtiger SPULT sig til at koordinerer tæt med de øvrige deltagere. De optimale forhold for projektet vil være, at SPULT har ansatte projektmedarbejdere svarende til i omegnen af et årsværk. SPULT drives af idrætssamvirket: "Sport og Idræt i Svendborg"(SIS), som arbejder aktivt på at fundraise yderligere midler til projektet.

De resterende midler vil gå til at understøtte, afprøve og udvikle eksisterende kommunale indsatser på ungeområdet.